

# PLANNING PREVISIONNEL 2023 | SAINT-RAPHAEL

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner
	Préparation Physique	Préparation Physique	Préparation Physique	Préparation Physique	Préparation Physique	Bilan du stage
	Entraînement (fondamentaux)	Entraînement (fondamentaux)	Entraînement (fondamentaux)	Entraînement (fondamentaux)	Entraînement (fondamentaux)	12h00 DÉPART DES STAGIAIRES
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
	Repos	Repos	Repos	Repos	Photos	
16h00 : Accueil des stagiaires Réunion parents						
Matches d'évaluation Constitution des groupes	Entraînement (poste et tir)	Entraînement (poste et tir)	Entraînement (poste et tir)	Entraînement (poste et tir)	Entraînement (poste et tir)	
Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
	Entraînement (gestuelle de tir / lancer franc)	Entraînement (gestuelle de tir / lancer franc)	Entraînement (gestuelle de tir / lancer franc)	Entraînement (gestuelle de tir / lancer franc)	Entraînement (gestuelle de tir / lancer franc)	