

PLANNING PREVISIONNEL 2023 | SAINT-RAPHAEL

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h00		Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	Petit Déjeuner	
9h15		Echauffement collectif					Petit Déjeuner
9h30		Entrainement 1	Préparation Physique	CONCOURS DE SHOOTS	Préparation Physique	Entrainement 7	ALL STAR GAME Présence des Parents autorisés
10h30							
10h45		Entrainement 2	Entrainement 4		Entrainement 6	Entrainement 8	
12h00							
12h15		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	
13h00		Repos	Repos	Repos	Repos	Photos	
14h15		Matches	Formule Championnats	Repos ou Jeux & animation	Formule Championnats	Playoffs	
15h45							
16h00	16h00 : Accueil des stagiaires 16h30 : Réunion parents			3 x 3			
18h30							
19h00	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	Diner	
20h00	Matches d'évaluation Constitution des groupes	NDC Quiz	Concours de lancer francs	Jeux / Animation	Concours de lancer francs	WB Party	
22h00							